

10^e EDITION



La Sclérose en Plaques Parlons-en.



La Maison de la SEP
s'associe à l'opération ruban bleu
dans le cadre de la journée mondiale
de la sclérose en plaques



à Nantes

26 mai 2018

Entrée libre

Hôtel Quality Suites Nantes
27, rue du Chemin Rouge - 44300 Nantes

Informations, lieux et programmes sur : www.lamaisondelasep.fr



2018 Programme

09h00

**Accueil des participants
et café d'accueil**

09h45-10h00

Plénière d'accueil

- **Qu'est-ce qu'une Association ?**

-> Association Française contre la Sclérose en Plaques,
Ligue Française contre la Sclérose en Plaques,
NotreSclérose

- **Qu'est-ce que L'Éducation Thérapeutique ?**

-> Dr Pierre Kieny, Dr Amandine Chenet, Médecins
Médecine Physique et Réadaptation

10h00-10h45

Conférences

CONFÉRENCE 1 - Pourquoi j'ai une SEP ?

-> Dr Caroline Lanctin, Dr Nathalie Testard, Neurologues

**CONFÉRENCE 2 - Parler avec mes proches
(Conjoint, enfants, amis..)**

- **De ma SEP**

- **De ma Fatigue**

-> Dr Gaëlle Balloy, Neurologue

-> Dr Amandine Chenet, Médecin Médecine Physique et
Réadaptation

10h45-11h15

Pause

11h15-12h00

Conférences

**CONFÉRENCE 3 - Bien-être :
Nutrition et Activité physique**

-> Dr Bernard Bonnemain, Neurologue

-> Dr Pierre Kieny, Médecin Médecine Physique et
Réadaptation

CONFÉRENCE 4 - Vivre :

- **Ma vie de couple**

- **Mon Projet de Grossesse**

-> Dr Caroline Lanctin, Dr Gaëlle Balloy, Neurologues

12h00-14h00

Collation

13h45-14h00

Plénière d'accueil

- **Qu'est-ce qu'une Association ?**

-> Association Française contre la Sclérose en Plaques,
Ligue Française contre la Sclérose en Plaques,
NotreSclérose

- **Qu'est-ce que L'Éducation Thérapeutique ?**

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, M^{me} Aurore Content,
Infirmières

14h00-14h45

Conférences

CONFÉRENCE 1 - Pourquoi j'ai une SEP ?

-> Dr Sandrine Wiertelwski, Neurologue

**CONFÉRENCE 2 - Parler avec mes proches
(Conjoint, enfants, amis..)**

- **De ma SEP**

- **De ma Fatigue**

-> Dr Pascal Lejeune, Neurologue

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, M^{me} Aurore Content,
Infirmières

14h45-15h15

Pause

15h15-16h00

Conférences

**CONFÉRENCE 3 - Bien-être :
Nutrition et Activité physique**

-> Dr Pascal Lejeune, Neurologue

-> M^{me} Aurore Content, Infirmière

CONFÉRENCE 4 - Vivre :

- **Ma vie de couple**

- **Mon Projet de Grossesse**

-> Dr Sandrine Wiertelwski, Neurologue

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, Infirmière

Ateliers Activités répartis au cours de la journée

ATELIER 1

Socioesthétique

M^{me} Lucie Cuff

11h00 - 12h00

13h30 - 14h30

15h00 - 16h00

Maximum 10 participants

ATELIER 2

Hypnose

M^{me} Yaelle Patry

13h00 - 13h45

Maximum de 15 participants

ATELIER 3

**Pilates :
séances adaptées**

M^{me} Valérie Ouvrard

11h30 - 12h00

12h30 - 13h00

14h00 - 14h30

15h00 - 15h30

Maximum de 8 participants

ATELIER 4

ATELIER Cuisine

Mr Llyod Mouton

10h00 - 11h00 :

ATELIER salé

14h30-15h30 :

ATELIER sucré

Maximum de 10 participants

La Sclérose en Plaques Parlons-en.



10^e EDITION

à Nantes le 26 mai 2018

Hôtel Quality Suites Nantes - 27, rue du Chemin Rouge - 44300 Nantes

09h00

Accueil des participants et café d'accueil

09h45-10h00

Plénière d'accueil

- Qu'est-ce qu'une Association ?

-> Association Française contre la Sclérose en Plaques, Ligue Française contre la Sclérose en Plaques, NotreSclérose

- Qu'est-ce que L'Education Thérapeutique ?

-> Dr Pierre Kieny, Dr Amandine Chenet, Médecins Médecine Physique et Réadaptation

10h00-10h45

Conférences

CONFÉRENCE 1 - Pourquoi j'ai une SEP ?

-> Dr Caroline Lanctin, Dr Nathalie Testard, Neurologues

CONFÉRENCE 2 - Parler avec mes proches (Conjoint, enfants, amis..)

- De ma SEP

- De ma Fatigue

-> Dr Gaëlle Balloy, Neurologue

-> Dr Amandine Chenet, Médecin Médecine Physique et Réadaptation

10h45-11h15

Pause

11h15-12h00

Conférences

CONFÉRENCE 3 - Bien-être :

Nutrition et Activité physique

-> Dr Bernard Bonnemain, Neurologue

-> Dr Pierre Kieny, Médecin Médecine Physique et Réadaptation

CONFÉRENCE 4 - Vivre :

- Ma vie de couple

- Mon Projet de Grossesse

-> Dr Caroline Lanctin, Dr Gaëlle Balloy, Neurologues

12h00-14h00

Collation

13h45-14h00

Plénière d'accueil

- Qu'est-ce qu'une Association ?

-> Association Française contre la Sclérose en Plaques, Ligue Française contre la Sclérose en Plaques, NotreSclérose

- Qu'est-ce que L'Education Thérapeutique ?

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, M^{me} Aurore Content, Infirmières

14h00-14h45

Conférences

CONFÉRENCE 1 - Pourquoi j'ai une SEP ?

-> Dr Sandrine Wiertelowski, Neurologue

CONFÉRENCE 2 - Parler avec mes proches (Conjoint, enfants, amis..)

- De ma SEP

- De ma Fatigue

-> Dr Pascal Lejeune, Neurologue

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, M^{me} Aurore Content, Infirmières

14h45-15h15

Pause

15h15-16h00

Conférences

CONFÉRENCE 3 - Bien-être :

Nutrition et Activité physique

-> Dr Pascal Lejeune, Neurologue

-> M^{me} Aurore Content, Infirmière

CONFÉRENCE 4 - Vivre :

- Ma vie de couple

- Mon Projet de Grossesse

-> Dr Sandrine Wiertelowski, Neurologue

-> M^{me} Marylène Jacq-Foucher, Infirmière

Ateliers Activités répartis au cours de la journée

ATELIER 1

Socioesthétique

M^{me} Lucie Cueff

11h00 - 12h00

13h30 - 14h30

15h00 - 16h00

Maximum 10 participants

ATELIER 2

Hypnose

M^{me} Yaelle Patry

13h00 - 13h45

Maximum de 15 participants

ATELIER 3

Pilates : séances adaptées

M^{me} Valérie Ouvrard

11h30 - 12h00

12h30 - 13h00

14h00 - 14h30

15h00 - 15h30

Maximum de 8 participants

ATELIER 4

Atelier Cuisine

Mr Llyod Mouton

10h00 - 11h00 :

Atelier salé

14h30 - 15h30 :

Atelier sucré

Maximum de 10 participants



journée mondiale de la SEP

