

Dans le Cadre du
Plan Régional
Sport Santé
Bien Etre

Pratiquer une activité physique
régulière améliore votre bien-être

Ces activités sont accessibles pour tous et
sont encadrées par un éducateur formé.

SAISON 2019-2020

HANDISPORT (MULTISPORTS) BOCCIA, TENNIS DE TABLE ET SARBACANE

Tous les mercredis,
A Saint Nazaire

ALERTE DE MÉAN

Saint-Nazaire

Depuis 1911



PARTENAIRES



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



OU PRATIQUER ?



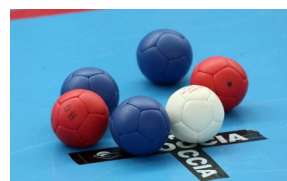
Tous les mercredis
(13h15 à 14h30, 14h45 à 16h et 16h15 à 17h30)
à **SAINT NAZAIRE**

Salle de l'Alerte de Méan
Rue Elisée Negrin

LES ACTIVITES

BOCCIA

Sport de boule apparenté à la pétanque. Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.



TENNIS DE TABLE HANDISPORT

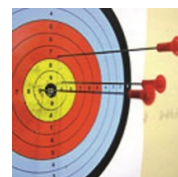
Le tennis de table handisport est un sport dérivé du tennis de table qui est pratiqué par des sportifs handicapés.



NOUVEAU

SARBACANE

Ce sport de précision consiste à tirer des fléchettes dans une cible à l'aide d'une sarbacane.



LES CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Pour participer aux séances de la saison 2019/2020, vous devez :
- ⇒ Remplir la fiche d'inscription de l'association
 - ⇒ Posséder un certificat médical de non contre-indication
 - ⇒ Régler votre cotisation (130 € pour la saison, du 01/07 au 30/06 sans interruption pendant les vacances. Inscription possible en cours de saison)

La licence permet d'avoir la responsabilité civile.
Des assurances complémentaires sont proposées par l'association.
Le dossier complet est à apporter lors de votre venue.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Christine LEGRAIS - 06 89 74 15 10
clegrais@free.fr

Si votre association souhaite être accompagnée dans ce type de projet,
vous pouvez contacter

Nicolas BOISNEAU
02 40 58 61 62 - 07 71 18 78 58
ad@fscf-paysdelaloire.fr - www.fscf-paysdelaloire.fr