

NOUVEAUTE 2016

**IL RESTE DES PLACES
INSCRIVEZ - VOUS
LE VENDREDI 29 avril 2016**



FORMATIONS EDUCATEURS/COACHS SPORTIFS ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Objectifs

Connaître la sclérose en plaques afin d'élaborer et proposer une activité physique adaptée.

Adapter sa pratique APS (Activités Physiques et Sportives) à la pathologie.

Contenu

- Sports et sclérose en plaques (SEP)
- Qu'est ce qu'une SEP? Epidémiologie, diagnostic et traitement de fond
- Les tableaux neurologiques possibles, les niveaux de handicap, les symptômes associés et leur traitement
- Mise en situation marche nordique et échanges autour d'autres activités physiques possibles
- Particularités de la pratique sportive dans la SEP

Public

Dirigeants bénévoles et salariés souhaitant mieux connaître la sclérose en plaques afin d'adapter au mieux les contenus de séances d'activité physique proposées à des personnes vivant avec cette pathologie

Durée

9h-12h30/13h30-18h

Coût

(repas compris)

- * 45 € : Dirigeants et bénévoles du mouvement sportif
- * Salariés de structures du mouvement sportif, nous contacter.
=> prise en charge possible via UNIFORMATION
- * Autres associations, nous contacter.

Lieu

Hôpital Saint Jacques, 85 Rue Saint-Jacques, 44093 Nantes

Date

Vendredi 29 avril 2016

Les Formations du CROS

en Pays de la Loire



Région
PAYS DE LA LOIRE

Crédit Mutuel
La banque à qui parler

Contactez le CROS directement au
02 40 58 60 75

ou en ligne sur le site

<http://paysdelaloire.franceolympique.com>