

# La Sclérose en Plaques, parlons-en!

à la  
**MAISON  
DE LA SEP**



Édition 2015

## Angers Samedi 30 mai

Hôtel Mercure Angers Lac de Maine  
2 Allée du Grand Launay - 49000 Angers

**09h00** Accueil des participants et Café d'Accueil

**09h45 - 10h00** Plénière d'accueil dans chaque salle de conférence

**12h00 - 13h30** Collation

| Conférences  | Salle 1   |   | Salle 2  |
|--|---|---|--|
| 10h00-10h45  | <b>Pourquoi j'ai une SEP ?</b><br><i>Dr C. Moreau, Dr Cl. Scherer, Neurologues</i>  | 10h00-10h45                               | <b>Quelles prises en charge pour ma SEP ?</b> Les différents acteurs de la prise en charge multidisciplinaire<br><i>Dr A. L. Ferrapie, Médecin de Médecine Physique et Réadaptation, Dr M. A Hamon, Dr Ad. Prundean, Neurologues, P. Peretti, Psychologue, A. Sourisseau, Assistante sociale</i> |
| Tables rondes  | Salle 3   |   | Salle 4  |
| 11h00-12h00  | <b>Ils vivent avec ma SEP : en famille, avec mes amis, mes collègues de travail</b><br><i>Dr C. Bossu, Neurologue, S. Poutrel, Infirmière, P. Peretti, Psychologue</i>  | 11h00-12h00                               | <b>Echanges autour des activités quotidiennes et de la fatigue</b><br><i>Dr A. L. Ferrapie, Médecin de Médecine Physique et Réadaptation, N. Boisneau, Enseignant Activité physique adaptée, B. Dichant, Infirmière, L. Bréjoin, Ergothérapeute</i>  |
| ATELIERS   | Salle 5   |   | Salle 6  |
| 11h15-12h00<br>13h00-13h45   | <b>Musicothérapie</b><br><i>T. Dewitte</i><br>Maximum 10 participants par atelier   | 11h15-12h00<br>13h00-13h45<br>15h00-15h45 | <b>Danse-thérapie</b><br><i>P. Vignier</i><br>Maximum de 10 participants par atelier   |
|  | Salle 7   |   | Salle 8  |
| 11h00-12h00 :<br><i>Atelier Soins</i><br>13h30-14h30 :<br><i>Maquillage</i><br>15h00-16h00 :<br><i>Atelier Soins</i> | <b>Socio-esthétique</b><br><i>A. Gallard</i><br>Maximum 8 participants par atelier  | 11h15-12h00<br>13h00-13h45<br>15h00-15h45 | <b>Activité Physique adaptée</b><br><i>N. Boisneau, J. Boure, Enseignants Activité physique adaptée</i><br>Maximum de 10 participants par atelier  |
| Conférences  | Salle 1   |   | Salle 2  |
| 14h00-14h45  | <b>Pourquoi j'ai une SEP ?</b><br><i>Dr C. Moreau, Dr Cl. Scherer, Neurologues</i>  | 14h00-14h45                               | <b>Quelles prises en charge pour ma SEP ? Les différents acteurs de la prise en charge multidisciplinaire</b><br><i>Dr V. Saout, Médecin de Médecine Physique et Réadaptation, Dr M. A. Hamon, Dr Ad. Prundean, Neurologues, S. Nicoleau, Psychologue, A. Sourisseau, Assistante sociale</i>     |
| Tables rondes  | Salle 3   |   | Salle 4  |
| 15h00-16h00  | <b>Ils vivent avec ma SEP : en famille, avec mes amis, mes collègues de travail</b><br><i>Dr C. Bossu, Neurologue, S. Poutrel, Infirmière, S. Nicoleau, Psychologue</i> | 15h00-16h00                               | <b>Echanges autour des activités quotidiennes et de la fatigue</b><br><i>Dr V. Saout, Médecin de Médecine Physique et Réadaptation, N. Boisneau, Enseignant Activité physique adaptée, B. Dichant, Infirmière, L. Bréjoin, Ergothérapeute</i>  |

**16h00** Fin de la journée et Café

- **Socio-esthétique** : Retrouver un mieux-être en prenant soin de soi, pour retrouver la confiance. Se réconcilier avec son image et la valoriser
- **Musicothérapie** : Activité autour des rythmes et de la voix, elle a pour but d'explorer et de jouer autour des sons, des instruments, des chansons. Elle permet de s'exprimer dans un moment de détente.
- **Danse-thérapie** : La Danse-thérapie est une technique de soin originale qui aide les personnes à se sentir mieux, à travers la danse, l'expression corporelle. La danse-thérapie permet de retrouver un bien-être corporel, de renforcer l'estime de soi / la confiance en soi / l'affirmation de soi, d'apaiser l'angoisse, l'anxiété, le stress, ... A redécouvrir ses sensations et ses possibilités autrement. Elle s'adresse à toutes personnes qui souffrent de difficultés physiques, psychologiques et / ou sociales qui souhaitent retrouver un mieux-être et une meilleure qualité de vie.

Informations complémentaires sur : [www.lamaisondelasep.fr](http://www.lamaisondelasep.fr)

