

Le projet en quelques chiffres

En 2013-2014

Deux lieux de pratique hebdomadaire
Nantes (44) - Les Ponts de Cé (49)
Interventions Marche Nordique
Saint Nazaire (44)
7 éducateurs formés au CQH - Module A
16 pratiquants licenciés

En 2014-2015

Trois lieux de pratique
4 créneaux différents
26 pratiquants licenciés
Participation à la Maison de la SEP
(Angers - 49) et à la Journée mondiale
de la SEP (Nantes - 44)

LIGUE FSCF PAYS DE LA LOIRE

Maison des Sports
44 rue Romain ROLLAND
44 103 NANTES Cedex 4
02 40 58 61 62 - secretariat@fscf-liguepdl.fr

www.fscf-liguepdl.fr

Révéler la passion qui vous anime.

ACTIVITÉS

PHYSIQUES

ADAPTÉES

SAISON 2015-2016



SCLÉROSE EN PLAQUES

Dans le Cadre du Plan Régional
Sport Santé Bien Etre

UNE ACTION RÉGIONALE

La Sclérose en Plaques (SEP) touche approximativement 80 000 personnes en France dont environ 3 200 cas, sur les Pays de la Loire, avec 100 nouveaux cas par an.

Ce projet a été lancé au début de l'année 2013 par le Réseau RESEP-Pays de la Loire. Différents projets sont portés par le Réseau dont l'accès aux soins, l'information précoce des patients mais aussi le réentraînement à l'effort. Des études ont montré les effets positifs de l'activité physique sur le bien-être général, la capacité motrice, la « vitalité ».



L'objectif de ce projet est de proposer de l'activité physique adaptée aux personnes SEP suite à leur réentraînement à l'effort.

Le réseau a souhaité se concentrer sur 7 villes cibles.

*Nantes – Saint Nazaire
Angers – Cholet – Laval
Le Mans – La Roche sur Yon*

IMPLICATION DU MOUVEMENT SPORTIF

La Ligue FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) des Pays de la Loire et le Comité régional Handisport ont répondu favorablement à ce projet.

La Ligue FSCF a recensé les associations affiliées qui souhaitent s'engager dans cette action et donc former leurs éducateurs à l'accueil de ce public.

Le Comité Régional Handisport a mis en place un Certificat de Qualification Handisport - Module A avec une intervention spécifique sur la SEP. Sept personnes ont suivi cette partie.

LES PRINCIPALES ÉTAPES

2013

Mars

Présentation et lancement du projet

Avril

Ouverture de la 1^{ère} séance spécifique à Nantes

Nov.

Formation Certificat de Qualification Handisport - Module A

2014

Janv.

Prise d'autonomie de l'éducatrice sur Nantes

Avril

Mise en place d'un créneau spécifique sur Les Ponts de Cé (Angers)

Mai / Juin

Deux interventions Marche Nordique à St Nazaire

2014

Sept.

Reprise des séances spécifiques Nantes et Les Ponts de Cé

Oct.

Ouverture d'un 2^{ème} créneau sur Nantes Intervention Marche Nordique à Saint Nazaire tous les 15 jours

LES PERSPECTIVES

1. Pérenniser les activités déjà mises en place
2. Créer de nouveaux créneaux sur les autres villes cibles
3. Promouvoir ce projet lors d'événements
4. Poursuivre la formation des éducateurs en charge de l'activité